

Planning de cours - Neuilly Escrime (2020-2021)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00						
11h00			10h-11h M5, M7 Epée, Fleuret, Sabre			10h-11h M9, M11 Fleuret
12h00			11h-12h M9 Epée, Fleuret, Sabre			11h-12h M5, M7 Fleuret
13h00		12h15-13h30 Escrime Entreprise Epée, Fleuret, Sabre	12h15-13h30 Escrime Entreprise Epée, Fleuret, Sabre			
14h00						
15h00			14h-15h M9, M11 (Débutants) Epée, Fleuret, Sabre			
16h00		15h-16h30 Escrime Santé / Sport sur ordonnance Sabre	15h-16h M5, M7 Epée, Fleuret, Sabre			
17h00			16h-17h30 M11, M13 (Confirmés) Fleuret, Sabre			
18h00		17h-18h15 M9, M11 (Confirmés) Fleuret, Sabre	17h30-19h15 M15, M17 Epée, Sabre	17h-18h15 M11, M13 Epée, Sabre		
19h00						
20h00	19h30 - 21h30 M20, M23, Seniors & Vétérans Epée		19h30 - 21h30 M20, M23, Seniors & Vétérans Epée, Fleuret, Sabre		19h30 - 21h30 M20, M23, Seniors & Vétérans Epée	
21h00						
22h00						

Catégorie	Année de naissance	Age	Escrime Santé / Sport sur ordonnance	Escrime Entreprise	Adaptée aux séniors et aux personnes atteintes de pathologies chroniques	Cours adultes
M5	2016	4 ans				
M7	2015-2014	5-6 ans				
M9	2013-2012	7-8 ans				
M11	2011-2010	9-10 ans				
M13	2009-2008	11-12 ans				
M15	2007-2006	13-14 ans				
M17	2005-2004	15-16 ans				
M20	2003-2001	17-19 ans				
M23	2000-1997	20-23 ans				
Seniors & Vétérans	Avant 1997	24 ans et +				

Renseignements :
neuillyescrime92@gmail.com
 Maître Virginie Robert 06.03.24.81.63

Neuilly Escrime se réserve le droit de modifier ces horaires.

