

Planning de cours - Neuilly Escrime (2021-2022)						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00			10h-11h Escrime Santé / Sport sur ordonnance Sabre			10h-11h M9, M11 Fleuret, Sabre
11h00			11h-12h M7, M9 Fleuret, Sabre			11h-12h M5, M7 Fleuret, Sabre
12h00		12h15-13h30 Escrime Entreprise	12h15-13h30 Escrime Entreprise			
13h00						
14h00			14h-15h M9, M11 Epee, Fleuret, Sabre			
15h00		15h-16h30 Escrime Santé / Sport sur ordonnance Sabre	15h-16h M5, M7 Fleuret, Sabre			
16h00			16h-17h30 M11, M13 Epee, Fleuret, Sabre			
17h00		17h-18h15 M9, M11 Fleuret, Sabre	17h30-19h15 M15, M17 Epee, Fleuret, Sabre	17h-18h15 M13, M15 Epee, Sabre		
18h00						
19h00						
20h00	19h30 - 21h30 M20, M23, Seniors & Vétérans Epee		19h30 - 21h30 M20, M23, Seniors & Vétérans Epee, Fleuret, Sabre		19h30 - 21h30 M20, M23, Seniors & Vétérans Epee	
21h00						
22h00						

Catégorie	Année de naissance	Âge	Escrime Santé / Sport sur ordonnance Escrime Entreprise	Adaptée aux séniors et aux personnes atteintes de pathologies chroniques Cours adultes
M5	2017	4 ans		
M7	2016-2015	5-6 ans		
M9	2014-2013	7-8 ans		
M11	2012-2011	9-10 ans		
M13	2010-2009	11-12 ans		
M15	2008-2007	13-14 ans		
M17	2006-2005	15-16 ans		
M20	2004-2002	17-19 ans		
M23	2001-1998	20-23 ans		
Seniors & Vétérans	Avant 1998	24 ans et +		

Renseignements :
neuillyescrime92@gmail.com
 Maître Virginie Robert 06.03.24.81.63 / virginierobert@hotmail.com



Neuilly Escrime se réserve le droit de modifier ces horaires.